



## **Kleine Anfrage**

**des Abgeordneten Christian Dirschauer (SSW)**

**und**

**Antwort**

**der Landesregierung - Minister für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren**

Ambulante psychotherapeutische Versorgung in Schleswig-Holstein

### Vorbemerkung des Fragestellers:

Nach Angaben der Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK) leidet jede\*r dritte Erwachsene im Laufe eines Jahres an einer psychischen Erkrankung. Nur jede\*r fünfte Betroffene aus dieser Gruppe sucht auch professionelle Hilfe. Laut einer Studie der BPtK mit dem Titel: „Ein Jahr nach der Reform der Psychotherapie-Richtlinie“ aus dem Jahr 2018 betrug die bundesdurchschnittliche Wartezeit auf eine Richtlinienpsychotherapie 19,9 Wochen. Weiterhin wird erwartet, dass die Nachfrage nach (ambulanter) psychotherapeutischer Behandlung infolge einer erfolgreichen Entstigmatisierung weiter steigen wird.

1. Wie hoch war die Zahl ärztlicher und psychologischer Psychotherapeut\*innen (PP) in der ambulanten Versorgung in Schleswig-Holstein jeweils in den Jahren 2019, 2020 und 2021 (bitte aufgeschlüsselt nach Kreisen und anerkannten

psychotherapeutischen Verfahren und jeweils im Verhältnis zu 100.000 Einwohner\*innen)?

Antwort:

Laut den öffentlich zugänglichen Planungsblättern des Landesausschusses der Ärzte und Krankenkassen nach § 90 SGB V stellt sich die Versorgungssituation wie folgt dar:

2019:

KV-Gebiet		Schleswig-Holstein													
Einwohner - Stand		31.12.2017													
PT - Stand		25.04.2019													
Planungsbereich		Datum der Beschlussfassung XX.XX.XXXX													
Kreistyp	(angepasste) Verhältniszahl für Psychotherapeuten (siehe auch Planungsblatt Psychotherapeuten)	Einwohner im Planungsbereich	Versorgungsgrad 100%, ausgedrückt in Anzahl der Psychotherapeuten	Mindestversorgungsanteil (§ 101 Abs. 4 Satz 5 SGB V)		Tatsächlich im Planungsbereich						Versorgungsgrad in Prozent	Planungsbereich gesamt - noch mögliche Zulassungen		
				Anzahl	Anzahl	Ärztliche Psychotherapeuten			Nichtärztliche Psychotherapeuten				Summe Psychotherapeuten (Spalte 7+8+9+10)	Ärztliche Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten
						Ärztliche Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche betreu. Psychoth.	ohne nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	ohne nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	WERT				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Dithmarschen	5	6.213	133.447	21,5	5,5	4,5	4,00	1,00	19,00	3,50	27,50	128,0	0,5		
Flensburg/Schleswig-Flensburg	5	6.077	288.022	47,5	12,0	9,5	12,55	0,00	29,50	11,00	53,05	111,9			
Herzogtum Lauenburg	3	9.265	196.074	21,5	5,5	4,5	7,60	0,00	13,50	6,00	27,10	128,1			
Kiel	1	3.012	247.943	82,5	21,0	16,5	27,45	0,00	73,25	16,50	117,20	142,4			
Lübeck	1	3.166	216.318	68,5	17,5	14,0	23,48	1,00	69,50	14,50	108,48	158,8			
Neumünster/Rendsburg-Eckernförde	4	8.816	352.357	40,0	10,0	8,0	12,50	0,00	56,50	10,00	79,00	197,7			
Nordfriesland	5	6.170	165.462	27,0	7,0	5,5	7,20	0,00	20,50	8,00	35,70	133,1			
Ostholstein	4	9.240	200.584	22,0	5,5	4,5	5,50	1,00	12,50	4,50	23,50	110,6			
Pinneberg	3	9.248	312.662	34,0	8,5	7,0	11,20	0,00	40,50	8,50	60,20	178,1			
Plön	3	9.634	128.842	13,5	3,5	3,0	4,00	0,50	8,50	2,50	15,50	115,9			
Segeberg	4	8.690	274.025	32,0	8,0	6,5	7,50	0,50	32,00	6,50	46,50	147,5			
Steinburg	4	8.774	131.613	15,5	4,0	3,5	5,50	0,00	18,00	4,50	28,00	186,7			
Stormarn	2	7.690	242.472	32,0	8,0	6,5	8,50	0,00	26,00	6,50	41,00	128,4			
			2.889.821	45,5	116,0	93,5	136,98	4,00	419,25	102,50	662,73		0,5		

2020:

KV-Gebiet		Schleswig-Holstein																	
Einwohner - Stand		31.12.2019																	
Ärzte (Spalte 9, 9a) - Stand		15.10.2020																	
Planungsbereich		Datum der Beschlussfassung XX.XX.XXXX																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	9a	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Gemeindenummer der Gemeinden im Planungsbereich	EW im Planungsbereich	allgemeine Verhältniszahl im Planungsbereich	regionale Verhältniszahl	Zahl der Vertragsärzte im Planungsbereich	Zahl der angestellten Ärzte im Planungsbereich	Zahl der ermächtigten Ärzte und Einrichtungen, die in der Bedarfsplanung zitiert	Gesamtzahl Ärzte (Sp. 6 + 7 + 8)	Gesamtzahl Ärzte ohne Ermächtigte (Sp. 6 + 7)	Sollzahl Ärzte	Versorgungsgrad mit ermächtigten Ärzten und Einrichtungen	Versorgungsgrad ohne ermächtigte Ärzte und Einrichtungen	Versorgungsgrad im Vorjahr	Planungsbereich gespart	Zahl der Niederlassungsmöglichkeiten bis zur Sperrung	Anzahl Ärzte oberhalb der Sperrgrenze	Unterversorgung	drohende Unterversorgung	Beschluss gemäß § 103 Abs. 2 Satz 4 SGB V (140 %)	Anzahl Behandlungsfälle auf ein Jahr je Arzt
Dithmarschen	133.193	5.750	5.991	27,25	0,50	1,50	29,25	27,75	22,23	131,6	124,8	128,0	ja		4,5	nein	nein	nein	264
Flensburg/Schleswig-Flensburg	291.320	5.750	5.928	54,20	0,00	2,50	56,70	54,20	49,14	115,4	110,3	111,9	ja	1,0	2,5	nein	nein	nein	306
Herzogtum Lauenburg	198.019	6.385	6.750	30,35	1,00	2,50	33,85	31,35	29,34	115,4	106,9	128,1	nein			nein	nein	nein	262
Kiel	246.794	3.171	3.065	112,70	9,70	2,50	124,90	122,40	80,52	155,1	152,0	142,4	ja		36,0	nein	nein	ja	267
Lübeck	216.530	3.171	3.157	107,13	3,00	3,00	113,63	110,13	68,59	165,7	160,6	158,8	ja		38,0	nein	nein	ja	271
Neumünster/Rendsburg-Eckernförde	354.294	6.073	6.298	81,00	3,00	2,00	86,00	84,00	56,26	152,9	149,3	197,7	ja		24,0	nein	nein	ja	301
Nordfriesland	165.951	5.750	6.112	35,20	0,00	3,00	38,20	35,20	27,15	140,7	129,6	133,1	ja		8,0	nein	nein	ja	321
Ostholstein	200.539	6.073	6.279	34,00	0,85	3,00	37,85	34,85	31,94	118,5	109,1	110,6	nein	0,5		nein	nein	nein	213
Pinneberg	316.103	6.385	6.639	61,00	1,00	0,50	62,50	62,00	47,61	131,3	130,2	178,1	ja		10,0	nein	nein	nein	235
Plön	128.686	6.385	6.618	21,50	0,00	2,50	24,00	21,50	19,44	123,4	110,6	115,9	ja		2,5	nein	nein	nein	228
Segeberg	277.175	5.750	5.936	49,50	1,50	2,50	53,50	51,00	46,69	114,6	109,2	147,5	nein	0,5		nein	nein	nein	288
Steinburg	131.013	6.073	6.370	27,00	1,00	1,00	29,00	29,00	20,57	141,0	136,1	185,7	ja		6,0	nein	nein	ja	287
Stormarn	244.156	5.313	5.725	46,35	1,00	1,00	48,35	47,35	42,65	113,4	111,0	128,4	ja		1,0	nein	nein	nein	314

2021:

KV-Gebiet		Schleswig-Holstein					Anlage zum Planungsblatt der Psychotherapeuten																
Einwohner - Stand		31.12.2020					XX.XX.XXXX																
PT - Stand		28.10.2021					XX.XX.XXXX																
Planungsbereich	Kreistyp	(angepasste) Verhältniszahl für Psychotherapeuten (siehe auch Planungsblatt Psychotherapeuten)	Einwohner im Planungsbereich	Grenze zur Obervers. re. Soll + 10% Anzahl	Sollzahl Psychotherapeuten <sup>1)</sup>	Tatsächlich im Planungsbereich											Planungsbereich gesamt - noch mögliche Zulassungen						
						Ärztliche Psychotherapeuten						Psychotherapeuten ohne ärztliche Psychotherapeuten						Summe Psychotherapeuten (Spalte 7+8+9+10)	versorgungsgesamt mit Emi	versorgungsgesamt ohne Emi	Ärztliche Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	Psychosomatiker <sup>2)</sup>
						Ärztliche Psychotherapeuten ohne Psychosomatiker <sup>3)</sup>		Fachkräfte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie		Psychotherapeuten ohne ärztliche Psychotherapeuten		ohne nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	ohne nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten								
						ohne nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	ohne nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	ohne nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten	nur Kinder und Jugendliche betreuende Psychotherapeuten												
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	11	12	13	14	15	16						
Dithmarschen	5	5.984	133.251	24,5	22,3	4,00	1,00	1,00		18,75	3,50	28,25	133,6	126,9			2,0						
Flensburg/Schleswig-Flensburg	5	5.978	292.581	53,8	48,9	6,35		5,50		31,00	12,00	54,85	117,2	112,1	1,0		1,0						
Herzogtum Lauenburg	3	6.707	199.152	32,7	29,7	4,35		3,50		16,50	7,50	31,85	115,7	107,3			0,5						
Kiel	1	3.074	246.601	88,2	80,2	16,05	0,35	13,00		75,50	17,00	121,90	155,1	152,0									
Lübeck	1	3.140	215.846	75,6	68,7	9,13		16,75		71,25	14,50	111,63	167,5	162,4									
Neumünster/Rendsburg-Eckernförde	4	6.310	354.670	61,8	56,2	5,50		5,50		58,00	11,50	80,50	146,8	143,2	3,5		2,0						
Nordfriesland	5	6.128	167.147	30,0	27,3	4,40		3,50		20,50	9,00	37,40	148,1	137,1									
Ostholstein	4	6.298	201.487	35,2	32,0	4,18		4,00		20,00	7,00	35,18	119,3	109,9									
Pinneberg	3	6.630	317.085	52,6	47,8	9,50		2,50		41,00	10,50	63,50	133,8	132,8			3,5						
Plön	3	6.670	129.353	21,3	19,4	3,00	0,50	1,50		10,50	4,00	19,50	113,4	100,6			1,0						
Segeberg	5	5.918	278.007	51,7	47,0	3,50	0,50	4,00		34,00	9,50	51,50	115,0	109,6	4,0		2,0						
Steinburg	4	6.333	130.706	22,7	20,6	2,00		3,00		18,00	5,00	28,00	140,5	135,7	0,5								
Stormarn	2	5.705	244.989	47,2	42,9	7,20	0,50	5,00		30,50	8,50	51,70	122,7	120,4			0,5						
			2.910.875		543,1	79,15	2,85	68,75		445,50	119,50	715,75			9,0		12,5						

Umgerechnet auf Therapeuten pro 100.000 Einwohner ergeben sich für die Kreise die nachfolgenden Zahlen:

Kreis	Einwohnerzahl 2019	Summe Psychotherapeuten 2019	Therapeuten pro 100.000 EW
Dithmarschen	133.447	29	21,7
Flensburg/Schleswig-Flensburg	288.022	55,55	19,3
Herzogtum Lauenburg	196.074	29,6	15,1
Kiel	247.943	120,2	48,5
Lübeck	216.318	111,98	51,8
Neumünster/Rendsburg-Eckernförde	352.357	81	23,0
Nordfriesland	165.462	38,7	23,4
Ostholstein	200.584	27	13,5
Pinneberg	312.662	60,7	19,4
Plön	128.842	18	14,0
Segeberg	274.025	49	17,9
Steinburg	131.613	29	22,0
Stormarn	242.472	41,5	17,1

Kreis	Einwohnerzahl 2020	Summe Psychotherapeuten 2020	Therapeuten pro 100.000 EW
Dithmarschen	133.193	29,25	22,0
Flensburg/Schleswig-Flensburg	291.320	56,7	19,5
Herzogtum Lauenburg	198.019	33,85	17,1
Kiel	246.794	124,9	50,6
Lübeck	216.530	113,63	52,5
Neumünster/Rendsburg-Eckernförde	354.294	86	24,3
Nordfriesland	165.951	38,2	23,0
Ostholstein	200.539	37,85	18,9
Pinneberg	316.103	62,5	19,8
Plön	128.686	24	18,7
Segeberg	277.175	53,5	19,3
Steinburg	131.013	29	22,1
Stormarn	244.156	48,35	19,8

Kreis	Einwohnerzahl 2021	Summe Psychotherapeuten 2021	Therapeuten pro 100.000 EW
Dithmarschen	133.251	29,75	22,3
Flensburg/Schleswig-Flensburg	292.581	57,35	19,6
Herzogtum Lauenburg	199.152	34,35	17,2
Kiel	246.601	124,4	50,4
Lübeck	215.846	115,13	53,3
Neumünster/Rendsburg-Eckernförde	354.670	82,5	23,3
Nordfriesland	167.147	40,4	24,2
Ostholstein	201.487	38,18	18,9
Pinneberg	317.085	64	20,2
Plön	129.353	22	17,0
Segeberg	278.007	54	19,4
Steinburg	130.706	29	22,2
Stormarn	244.989	52,7	21,5

2. Wie viele Absolvent\*innen des Studienfachs Psychologie befinden sich derzeit in einem in Schleswig-Holstein anerkannten Ausbildungsinstitut in der Ausbildung zur/ zum psychologischen Psychotherapeut\*in?

Antwort:

Ausweislich der Angaben des Landesprüfungsamtes sind in Schleswig-Holstein fünf Ausbildungsinstitute für die Ausbildung von Psychologischen Psychotherapeutinnen und- psychotherapeuten (PP) anerkannt.

Dies sind das Institut für Therapie und Gesundheitsforschung IFT-Nord, das John-Rittmeister-Institut das Institut für Verhaltenstherapie und Psychosomatische Medizin, IVPM, das Zentrum Ausbildung Psychotherapie, ZAP-Nord GmbH und MoVa Institut für Moderne Verhaltenstherapie GmbH.

Ausbildungsinstitut	Anzahl der genehmigten Ausbildungsplätze
IFT-Nord	18
John-Rittmeister-Institut	10
IVPM	12
ZAP-Nord GmbH	40
MoVa	17

Zahlen über die tatsächliche Auslastung bzw. Inanspruchnahme der genehmigten Ausbildungsplätze liegen hier nicht vor.

3. Liegen der Landesregierung bereits belastbare Erkenntnisse darüber vor, inwiefern sich durch die Corona-Pandemie der Bedarf an ambulanter psychotherapeutischer Behandlung verändert hat? Wenn ja: welche? Wenn nein: warum nicht?

Antwort:

Es gibt verschiedene Indikatoren, die gezeigt haben, dass die Coronapandemie zu stärkeren psychischen Belastungen geführt hat. Dies zeigen Abrechnungsdaten der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein und der Krankenkassen. Es sind mehr psychotherapeutische Leistungen abgerechnet worden und es hat mehr Fehltage aufgrund von psychischen Erkrankungen gegeben. Auch die Ergebnisse der COPSY-Studie zeigen, dass die Pandemie mittelbar und unmittelbar eine Belastung für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen dargestellt hat. Die Studienergebnisse zeigen jedoch auch, dass die Belastungen mit der Aufhebung von Maßnahmen und der Rückkehr zu normalen Aktivitäten, wie dem Schulbesuch, sportlichen Aktivitäten und der vermehrten Ermöglichung sozialer Kontakte zurückgegangen sind.

4. Welche Maßnahmen zur Bedarfsdeckung plant die Landesregierung für den Fall einer steigenden Nachfrage nach ambulanter psychotherapeutischer Behandlung?

Antwort:

Der Sicherstellungsauftrag liegt laut §§ 73, 75 SGB V bei der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein (KVSH). Sollte der ambulante psychotherapeutische Versorgungsbedarf signifikant steigen, so obliegt es gemäß § 99 SGB V der KVSH im Einvernehmen mit den Landesverbänden der Krankenkassen und Ersatzkassen nach Maßgabe der vom Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) erlassenen Richtlinien auf Landesebene einen Bedarfsplan zur Sicherstellung der vertragsärztlichen Versorgung aufzustellen. Dies ist bereits geschehen, indem Anträge von Kinder- und Jugendpsychotherapeuten auf Sonderbedarfszulassung i.d.R. stattgegeben wurden. Auch Ermächtigungen wurden vermehrt ausgesprochen. Das Land nimmt mit beratender Stimme an den Sitzungen des Landesausschusses nach § 90 SGB V und der Zulassungsausschüsse nach § 96 SGB V teil. Eine weitere Ausdehnung ambulanter psychotherapeutischer Behandlungsmöglichkeiten kann nicht durch das Land initiiert werden, sondern hängt von bundesrechtlichen Vorgaben und den Partnern der Bedarfsplanung ab.