

Landesseniorenrat S-H e.V.

Stellungnahme zum Sportfördergesetz

Der Landesseniorenrat Schleswig-Holstein (LSR) nimmt Stellung zum Entwurf eines Gesetzes zur Förderung des Sports im Lande (kurz: SportFG SH) und begrüßt die Sportförderung des Landes Schleswig-Holstein.

Mit dem Gesetz zur Förderung des Sports im Lande Schleswig-Holstein knüpft das Land an den Zukunftsplan ‚Sportland Schleswig-Holstein‘ an und stellt die Sportförderung auf eine gesetzliche Grundlage, mit dem ambitionierten Ziel, allen Einwohner/innen in S-H die Möglichkeit zu verschaffen, nach ihren Interessen und Fähigkeiten sich sportlich zu betätigen.

Für die Förderung des Sports beabsichtigt das Land einen großen Betrag dem Landessportverband Schleswig-Holstein (LSV) zur Verfügung zu stellen. Hierbei ist der LSV eine der wichtigsten Interessenvertretungen im Lande, wenn es um die Fragen rund um den institutionalisierten Sport geht. Hierzu zählen auch Servicedienstleistungen, Aus- und Fortbildung von Trainer/innen und die Netzwerkpflge des Ehrenamtes.

Der LSR vertritt die Interessen der älteren Menschen in Schleswig-Holstein gegenüber der Öffentlichkeit in allen Bereichen. Aus der Sicht des LSR sollten daher nicht nur Spitzen- und Leistungssport für jüngere Menschen im Fokus stehen, sondern auch der Bewegungs- und Gesundheitssport für ältere Menschen.

Der Sport hat eine bedeutsame Funktion für das Gemeinwohl, insbesondere der Bewegungssport ist wichtig für die Gesundheit der älteren Menschen. Beweglichkeit hilft nicht nur – sie beugt auch vor. Empfehlenswert ist daher ein vielseitiges Training für ältere Menschen, das neben der Beweglichkeit, auch die Reaktionsfähigkeit schult, die Feinmotorik und Ausdauer verbessert sowie auch die Selbstständigkeit älterer Menschen bis ins hohe Alter erhält.

Aus den v.g. Gründen arbeiten der LSR und der LSV an einer gemeinsamen Vereinbarung, um den Bewegungs- und Gesundheitssport für Senioren/innen zu unterstützen. Sie erklären hierin, für die Senioren/innen auf landes-, kreis- und kommunaler Ebene die künftige Zusammenarbeit für den Sport nachdrücklich zu fördern.

Für den Bewegungs- und Gesundheitssport für Senioren/innen ist die Ausbildung von Trainer/innen wichtig. Ausgebildete Seniorentainer können dann gezielt in den Vereinen den Bewegungs- und Gesundheitssport durchführen, unterstützen und fördern. Der LSR empfiehlt, dass Vertreter von LSR und LSV entsprechende Konzepte für den Bewegungs- und Gesundheitssport sowie für die Ausbildung von Seniorentainern entwickeln. Die Durchführung sollte aus dem Topf der Sportförderung finanziert werden.

Auch Senioren/innen in Schleswig-Holstein wünschen sich, mobil und fit im Alter zu bleiben bzw. wieder zu werden.