



Der Kinderschutzbund LV SH e. V. \* Sophienblatt 85 \* 24114 Kiel  
Schleswig-Holsteinischer Landtag  
Finanzausschuss  
Herrn Christian Dirschauer  
Vorsitzender  
Düsternbrooker Weg 70  
24105 Kiel

**per E-Mail:**

finanzausschuss@landtag.ltsh.de

**Der Kinderschutzbund**

**Landesverband  
Schleswig-Holstein e. V.**

Sophienblatt 85  
24114 Kiel  
Telefon: 0431 666679-0  
Fax: 0431 666679-16

info@kinderschutzbund-sh.de  
www.kinderschutzbund-sh.de

Kiel, 14. August 2026

**Stellungnahme des DKSB LV SH zu**

**Gesunde Ernährung fördern, Bürgerinnen und Bürger entlasten - Mehrwertsteuer auf gesunde Lebensmittel senken**

Antrag der Fraktion des SSW  
Drucksache 20/4309

Sehr geehrter Herr Dirschauer,  
sehr geehrte Damen und Herren,

der Kinderschutzbund Landesverband Schleswig-Holstein bedankt sich für die Möglichkeit, zu der oben genannten Drucksache Stellung nehmen zu können.

Gesunde Ernährung darf keine Frage des Geldbeutels sein. Daher begrüßt der Kinderschutzbund die Absenkung der Mehrwertsteuer auf gesunde Lebensmittel ausdrücklich.

In Deutschland ist etwa jedes siebte Kind von Übergewicht oder Adipositas betroffen – Kinder aus armen Familien in besonderem Maße. Die MEGA\_kids-Studie<sup>1</sup> zeigt, dass ein Viertel der armutsgefährdeten Haushalte mit Kindern in Deutschland von Ernährungsunsicherheit betroffen ist. Die Teilnehmenden der Studie beschrieben hohe Lebensmittelpreise als wesentliche Herausforderung für eine gesundheitsfördernde Ernährung. Familien mit geringem Einkommen brauchen daher eine verlässliche finanzielle Absicherung, die gesunde Ernährung dauerhaft bezahlbar macht.

Auch wenn die Abgrenzung „gesunder“ Lebensmittel komplex ist, die Weitergabe an der Kasse nicht garantiert werden kann und eine Absenkung der Mehrwertsteuer nicht ausschließlich dort ankommt, wo die Not am größten ist – jede Entlastung, die gesunde Ernährung fördert, bleibt zu begrüßen.

---

<sup>1</sup> 15. DGE-Ernährungsbericht: Die Ernährungs- und Gesundheitssituation armutsgefährdeter Familien mit minderjährigen Kindern – Ergebnisse der Studie MEGA\_kids

**BANKVERBINDUNG**

Förde Sparkasse  
IBAN: DE76 2105 0170 0092 0360 78 BIC: NOLADE21KIE  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 74ZZZ00001003266

Finanzamt Kiel  
St.-Nr. 20/290/81754

Mitglied im Dachverband  
DER PARITÄTISCHE

Eine Maßnahme wie die Absenkung des Mehrwertsteuersatzes auf gesunde Lebensmittel auf 0 % muss Teil eines aufeinander abgestimmten Gesamtpakets sein. Dazu gehören mindestens:

- eine Süßgetränkeabgabe/“Limo-Steuer“ – freiwillige Selbstverpflichtungen der Industrie haben sich als unzureichend erwiesen.
- Werbeschränken für ungesunde Lebensmittel – Kindergesundheit muss konsequent vor Profitinteressen stehen.
- ein gesundes, kostenloses Mittagessen in Kitas und Schulen – um alle Kinder unabhängig von ihrer sozialen Herkunft zu erreichen.
- der Ausbau niedrigschwelliger Beratungs- und Unterstützungsangebote für Familien – damit gesunde Ernährung im Alltag aller Familien ankommen kann.

Die Maßnahmen sollten regelmäßig wissenschaftlich evaluiert werden, um ihre Wirksamkeit zu überprüfen und gegebenenfalls nachzusteuern.

Mit freundlichen Grüßen

Sophia Schiebe  
Landesvorsitzende