



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

Riga City Council Welfare Department Health care administration



Vivita Ķikule
Riga City Council
Department of Welfare
Health care administration
Head of Public health promotion
and prevention division,
Vice head of health care
administration

Health care administration

Public health promotion and prevention unit

Budget in 2014 - 366 587 EUR

HIV prevention and psychosocial services for drug users and their contact persons - **75 936 EUR**

Latvian Red Cross Riga city «Health room» support **21 585 EUR**

Support tuberculosis ambulatory therapy realization (DOTS) by the World Health Organization recommendations **74 700 EUR**

Voluntary blood donation movement support
28 458 EUR

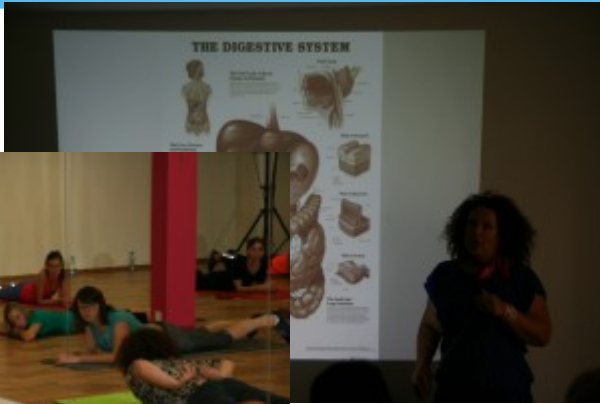
Health and family health promotion issues **165 828 EUR**

Health care availability supervisory unit

Budget in 2014 - 653 275 EUR

*Short term chronic patient care and rehabilitation, financing of social bed service

Promotion of healthy nutrition and physically active lifestyle



- * Trainings for pre-school teachers regarding healthy nutrition for children
- * Lectures for pre-school children parents regarding healthy nutrition for children
- * seminars for sedentary workers regarding healthy nutrition and physical activities
- * Lectures and trainings for adult persons in day centres regarding healthy, economic and balanced nutrition for seniors



Training topics for specialists in the field of addiction prevention and addiction prevention in schools

- * "Addiction prevention for pupils"
- * "Addiction prevention in pre-school and primary school"
- * „Youth smoking intervention"
- * "Learning motivation for adults – psychoactive substance users"
- * „Addiction and co-dependence in family"
- * „Intoxicating substance use diagnosis among youth"

Mental health promotion

- * 15 public lectures cycle “Mental health promotion” regarding eating disorders, neurotic disorders, long-term and chronic diseases, family relationships, addictions, parent-child relationships, etc.
- * Measure „Day of good thoughts” for Riga city seniors regarding mental health influencing factors and it`s strengthening



Family health promotion (I)

- * Informative and educational lectures and programs for parents, incl.:
 - Child's emotional education programme for parent with children up to 7 years
 - support (self-help) group sessions for parents, whose children are going to first class;
 - Educational program for pairs to strengthening relationship;
 - Mediation program / mediation consultations for Riga Social Service clients in crisis situations, finding an acceptable conflict / crisis situations solution for all involved parties;

Family health promotion (II)

- * Informational support for families of new-borns «Our child», informing new parents regarding child care and factors affecting health and their prevention;
- * Ensuring support groups for parents who have difficulties in bringing up teenagers (non-violent resistance) – parents support group sessions to strengthening parental competence and effective upbringing of children and adolescents.

Latvian Red Cross «Health room»

Provision of 7 cabinets functioning in the Riga city

Health rooms offer:

- measure blood pressure;
- determine body mass index;
- get advice regarding healthy nutrition and suitable physical activities;
- determine cholesterol and blood glucose levels.



Infection disease prevention

- * Provision of HIV prevention programmes – low-threshold centre operations support.

Indicator	2012	2013	2014
The number of new (first time) clients	2422	1851	1323
Number of psychologists consultations	824	732	711
Number of social workers consultations	1111	991	1050
Number of HIV consultant provided consultations	981	1030	1260
Number of provided HIV tests	933	901	1109
Number of syringes distributed	198 099	179 464	250 312
Number of issued condoms	56 345	60 342	58 189
Number of consultations overall	2916	2753	3021

- * Educating specialists regarding prevention of infectious diseases in pre-school educational institutions.

Public events in 2014



- * Have been organized 3 WHO dedicated events



Publication of information (I)

- * Created Riga Municipality portal on health promotion issues and health care services in Riga.
- * Municipality support in health sphere
 - * Family health
 - * Physically active and safe
 - * Healthy nutrition
 - * Prevention of infectious diseases
 - * Mental health
 - * Addiction prevention
 - * Newsletters

www.veseligsridzinieks.lv

Publication of information (II)



Ģimenes veselība



Fiziski aktīvs un drošs



Veselīgs uzturs



Infekciju slimību profilakse



Garīgā veselība



Atkarības profilakse

Galerijas



Konkurss „Cita elpojamā” Rīgas reģiona uzvarētāju apbalvošana



Pasākums „Diens latāim domā” – kā laiķa vecāka gadagājuma iedzīvotāji apgūt jaunas zināšanas un prasmes (03.12.2014.)



Imanētā atklāta jauna pašvaldības poliklīnika



Seminārs stāstā daļa veiciem

Jaunākie video



Jaunumi

Uzsākts jauns projekts – “Aktīvi un cienīgi nosīrmat”

Rīgas Luneta Draudzes nodarbojā darbināji „Mūdrīgāki pēdē” ir uzsākuši projektu – „Aktīvi un cienīgi nosīrmat” aktivitāšu īstenošana. Mākslinieces Maijas Sējūnes – lles vasāra darbinājas dalībnieki apgūs dažādas rokaslietu izgatavošanas tehnikas darbā ar polimērmālu. Projekta mērķis

Pasaules veselības diena

7.aprīlī visā pasaulē tiek atzīmēta Pasaules Veselības diena, bet īpaši tā ir atzīmēta tieši šajā datumā pieder Pasaules Veselības organizācijai (PVO) – par godu šīs organizācijas gadadienai. Tradicionāli jau ierasts, ka katru gadu Pasaules Veselības dienu

Izsludina brīvā laika aktivitāšu konkursu

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departaments (RD IKSD) izsludina konkursu brīvā laika aktivitāšu organizēšanai 2015. gada vasarā. Konkurss mērķis ir finansēt atbalstīt projektus, kas nodrošina bērniem un jauniešiem bezmaksas brīvā laika pavadīšanas iespējas izglotājamo

Vecāki aicināti apmeklēt Vinnija Pūka skolas semināru par atopisko dermatītu un pārtikas alerģijām

Rīgas domes Izglītības departaments aicina vecākus pievienoties rīkotojam „Vinnija Pūka skolas” semināram par atopisko dermatīta sadzīšanu bērniem, kā arī pārtikas alerģijām bērniem un to apaudzēšanu. Seminārs notiks 11.aprīlī no plkst. 10:00 līdz 15:00, VISA Tienam

Notiks apmācību seminārs speciālistiem “Jauniešu smēķēšanas intervence”

Rīgas domes Izglītības departaments organizē semināru speciālistiem “Jauniešu smēķēšanas intervence”. Semināra dalībnieki varēs iegūt zināšanas par smēķēšanas atkarības veidošanos, jauniešu, smēķēšanas ietekmi uz jauniešu mācību procesu un veselības kaitējumu sociālajai vidi, kā arī apgūs nepieciešamās

Notikumi

Apmācību seminārs speciālistiem “Jauniešu smēķēšanas intervence”

14.Aprīl @ 10:00 - 16.Aprīl @ 16:30

Apmācību seminārs speciālistiem “Agresijas intervence bērniem un pusaudžiem”

28.Aprīl @ 10:00 - 30.Aprīl @ 16:30

The opportunity to ask
your questions:
veseligsridzinieks@riga.lv



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS



RĪGAS PILSĒTAS IEDZĪVOTĀJU VESELĪBAS PROFILS



VESELĪGA MALTĪTE

veselīgai dzīvei

Tekstu sastādīja sertificētas uztura speciālistes:

A. Augule un J. Zuboviča

IETEIKUMI VESELĪGIEM ĒŠANAS PARADUMIEM ĢIMENĒ



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

Atkarības profilakse pirmsskolā

METODISKĀ
ROKASGRĀMATA



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS



Māmiņas dienasgrāmata



ZOBIŅI VESELI!



Lai Jūsu bērns izaugtu ar pozitīvu attieksmi pret savu veselību, labām iemaņām mutes higiēnā un motivāciju turpmāk uzturēt labu mutes veselību un vispārējo veselību māža garumā, iepazīstināsim Jūs ar svarīgiem ieteikumiem mutes veselības veicināšanā.

ARĪ ČAKLĀ BITĪTE UN SLINKAIS GURKĪTIS
ZINA, CIK SVARĪGS IR VESELĪGS UN
PILNVĒRTĪGS UZTURS!



DZIEDI UN SKAITI KOPĀ AR MUMS!

Latviešu tautas dziesma



www.veseligsridzinieks.lv

PAREIZĀ UZTURA PULKSTENIS



NEPAREIZĀ UZTURA PULKSTENIS



RĪGAS DOMES
TĀRKLĀRĪBAS
DEPARTAMENTS

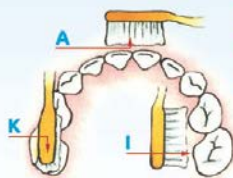
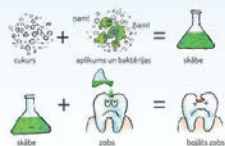
www.veseligsridzinieks.lv

KĀ PAREIZI TĪRĪT ZOBUS MAZIEM BĒRNIEM? KAI METODE



ATCERĪETIES!

ogļhidrāti (cukurs+ciete) + aplikums = skābe
skābe + zobs = zoba bojāšanās (kariess)



- K** – Vispirms ar mazām, vibrējošām kustībām notīra kožamās virsmas.
- A** – Tad ar aplveida (rotācijas) kustībām tīra zobu ārējās virsmas.
- I** – Iekšējās virsmas tīra ar zigzagveida kustībām.

RĪGAS DOMES
TĀRKLĀRĪBAS
DEPARTAMENTS



www.veseligsridzinieks.lv



RĪGAS DOMES
TĀRKLĀRĪBAS
DEPARTAMENTS



Pirkāts attēlots konkursa "Cits eksperiments" 1. urietu
legumais darbs 5.-8.klašu grupā, Rīgā (2014.gadā)

National and international cooperation

- * National healthy cities network
- * WHO Healthy cities network
- * EuroHealthNet
- * ECAD (Europe cities against drugs).

Health care availability supervisory unit

- Donors
- DOTS therapy
- Short-term chronic patient care and rehabilitation

Donors

- * The programme was implemented by „Latvian Red Cross”, providing public transport compensation to 19 123 donors;

DOTS therapy or directly observed treatment short course for ambulatory tuberculosis patients

- * In 2014 service was organized by SIA „Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca”. Overall in 2014 for this purpose was spent **EUR 56 136,79**.
- * The number of times of assistance regarding transport compensation - 19 434
- * The number of compensations for food purchases 25 846
- * In Riga are located two DOTS points - Lielvārdes street 68 and Gogoļa street 3

Programmes «short-term chronic patient care and rehabilitation» implementation

- * Riga Municipality in 2014 provided social bed service within which financed 90 places.
- * 949 persons received Social bed service. The average length of stay is 37 days.



Thank you for attention!

*vivita.kikule@riga.lv

*www.veseligsridzinieks.lv